



# Sozialpädagogik Stams

Leben mit Menschen als Beruf

## Die Knackpunkte einer berufsbegleitenden Ausbildung

### Themenbereich Arbeitsstelle/-geber (für MitarbeiterInnen im Sozialbereich):

- Welche **Unterstützung** kann ich mir von meinem **Arbeitgeber** erwarten?
- Welche Priorität hat die Wissenserweiterung für meinen Arbeitgeber? Ist es möglich, meine regulären Arbeitszeiten im Job zu reduzieren?
- Gibt es in der Organisation einen Ausbildungsvertrag?
- Gibt es bezahlten/unbezahlten Sonderurlaub in kritischen Prüfungsphasen bzw. für Blockseminare?
- Übernimmt mein Arbeitgeber einen Teil der Ausbildungskosten? Wie entwickelt sich die lohnmäßige Einstufung (während und nach der Ausbildung)?

### Themenbereich Einkommen:

- Welche zusätzlichen Fördertöpfe kann ich mir zunutze machen? (Bildungszuschuss der AK, Bildungskarenz..) Werde ich meinen Lebensstandard deshalb einschränken müssen?  
Wenn ich zu einer Teilzeitregelung wechsele und gleichzeitig die Studiengebühren aufbringen muss, wie ist meine finanzielle Situation?

### Themenbereich work-life-balance:

- Wie wird meine **work-life-balance** aussehen? Wie hoch wird mein zusätzlicher Zeitaufwand sein? Wie viel Freizeit steht mir dann noch zur Verfügung?
- Halte ich eine zusätzliche Belastung dauerhaft durch? Wie wird mein Partner/meine Partnerin damit umgehen?
- Wie groß ist die Gefahr, dass ich Freunde verliere, weil ich mich wegen meines Studiums zurückziehe?
- Wenn ich Kinder habe: Was wird sich an meiner zeitlichen Zuwendung für sie ändern?
- Welche Netzwerke (Familie, Freunde) kann ich als Unterstützung einsetzen?
- Welche Zeitressourcen stehen mir für das Studium zur Verfügung?

### Themenbereich Motivation, persönliche Kompetenzen:

- Bin ich selbstdiszipliniert genug, um mehrere Semester durchzuhalten?
- Verfüge ich über **Zeitmanagementtechniken**?
- Habe ich Möglichkeiten des Ausgleichs um Belastungen vorzubeugen?
- Wie werde ich mit Prüfungsstress umgehen?

Quellen: Rückmeldung von Studierenden der Sozialpädagogik,

Elfriede Gerdenits, Karrierecoach. [www.gerdenits.at](http://www.gerdenits.at) (mit Genehmigung)